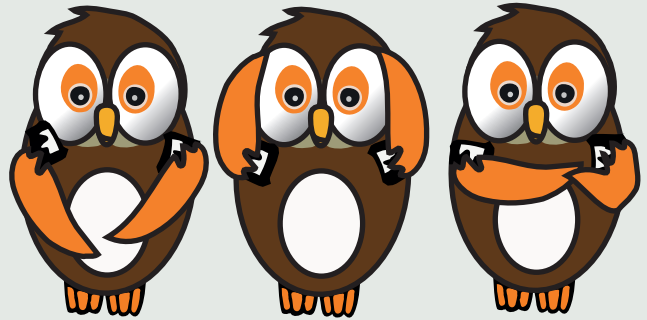


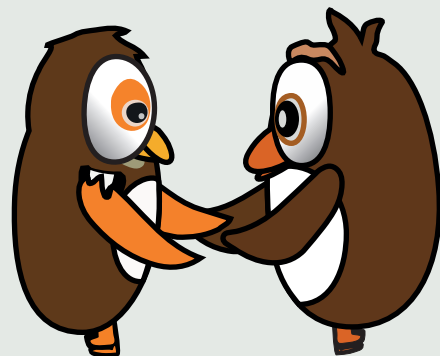
Steyntje!
Je raakt uit balans!
Hier zijn wat tips..

Luister naar je lijf!
Wat doe je, wat denk je en wat voel je?



Probeer het eerlijk, open
en helder te vertellen.
Stem met de ander af.

Probeer zonder oordeel
naar de ander te luisteren en
de ander goed te begrijpen.



Wees dankbaar, heb compassie
en kijk naar elkaars sterkten!
Geef jezelf en de ander een gemeend compliment.

Breinsteyn

Referenties:

Corten, F. (2019). *Uitzonderlijk talent*. Deventer: Werk en waarde.
Woertman, L. (2019). *Je bent mooi zoals je bent*. Utrecht: Ten Have.
Bannink, F. P. (2016). *Positieve psychologie - de toepassingen*. Amsterdam: Boom.
Laar, A (2015). *Van binnen weet je alles*. Haarlem: Altamira.
Tolle, E. (2001). *De kracht van het nu*. Deventer: Ankh-Hermes.

www.breinsteyn.nl
info@breinsteyn.nl

© Frumau, 2019